

# **Svenska Longitudinella studien Om Sociala förhållanden, arbetsliv och Hälsa (SLOSH) -möjligheter och utmaningar**

Linda Magnusson Hanson, Constanze Leineweber, Anna  
Nyberg, ... Hugo Westerlund (PI)



# SLOSH i ett nötskal

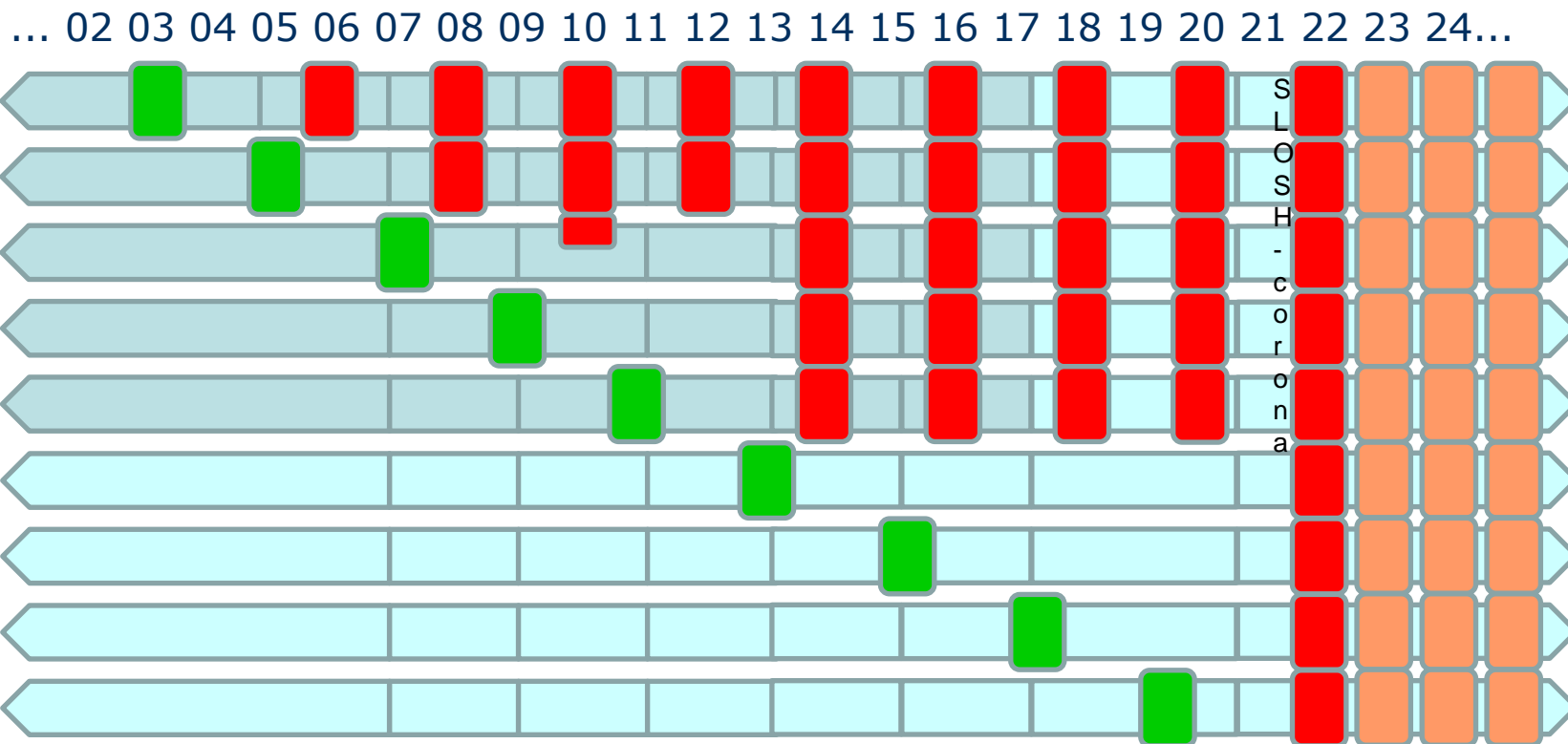


- en longitudinell kohortstudie med upprepade uppföljningar
- syftar till att undersöka longitudinella samband mellan arbetsorganisation, arbetsmiljö, arbetskraftsdeltagande, hälsa och välbefinnande, med hänsyn till sociala förhållanden, individuella skillnader, hälsobeteenden och copingstrategier, samspelet mellan arbete och privatliv, sömn, åldrande och konjunktursvängningar.
- flera nationellt representativa urval av arbetande från Sverige (svarande från Arbetsmiljöundersökningen (AMU) 2003-2019, 16-64 års vid baslinjen)

# SLOSH i ett nötskal

- följs upp vartannat år (varje år från 2022) med mer omfattande frågeformulär oavsett om de fortsatt eller slutat arbeta (SCB på uppdrag av Stressforskningsinstitutet)
- följs även med omfattande registerkopplingar (demografi, arbete & hälsa)
- T.o.m. 2020: totalt 40,877 personer med 65-48% svarsfrekvens, fr.o.m. 2022: > 51,500 personer med 42% svarsfrekvens 2022
- för närvarande den största riksrepresentativa prospektiva arbetsmiljökohorten i världen som har pågått under längre tid

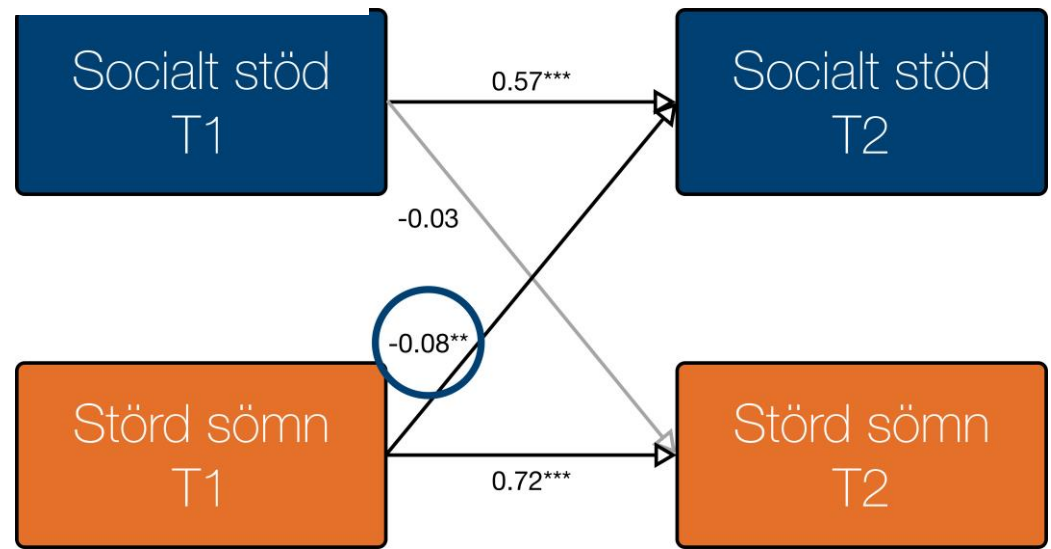
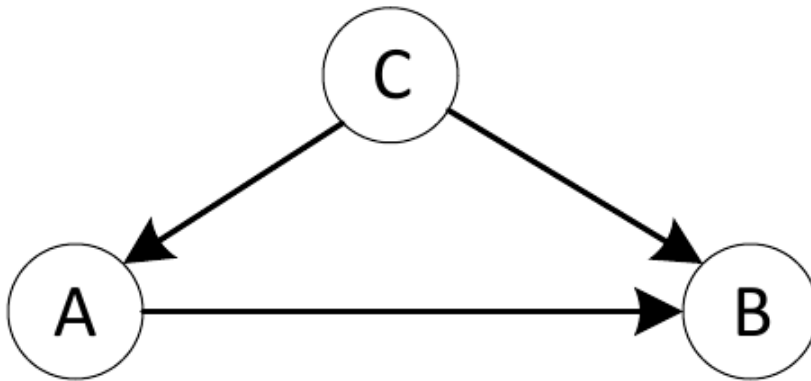
# SLOSH



# SLOSH enkätuppgifter

- Arbete
  - Yrke, social och organisatorisk arbetsmiljö (inkl. spänt arbete, ERI, ledarskap, IT-krav, distansarbete etc.), fysisk arbetsmiljö, anställningsotrygghet, ...
- Icke-arbete
  - Pensionering, arbetslöshet, sjukfrånvaro, arbetsmarknadsåtgärder...
- Hälsa
  - självskattad hälsa, diagnosticerade sjukdomar, symptom och besvär, sömn, depressiva symptom, ångest, utbrändhet, ...

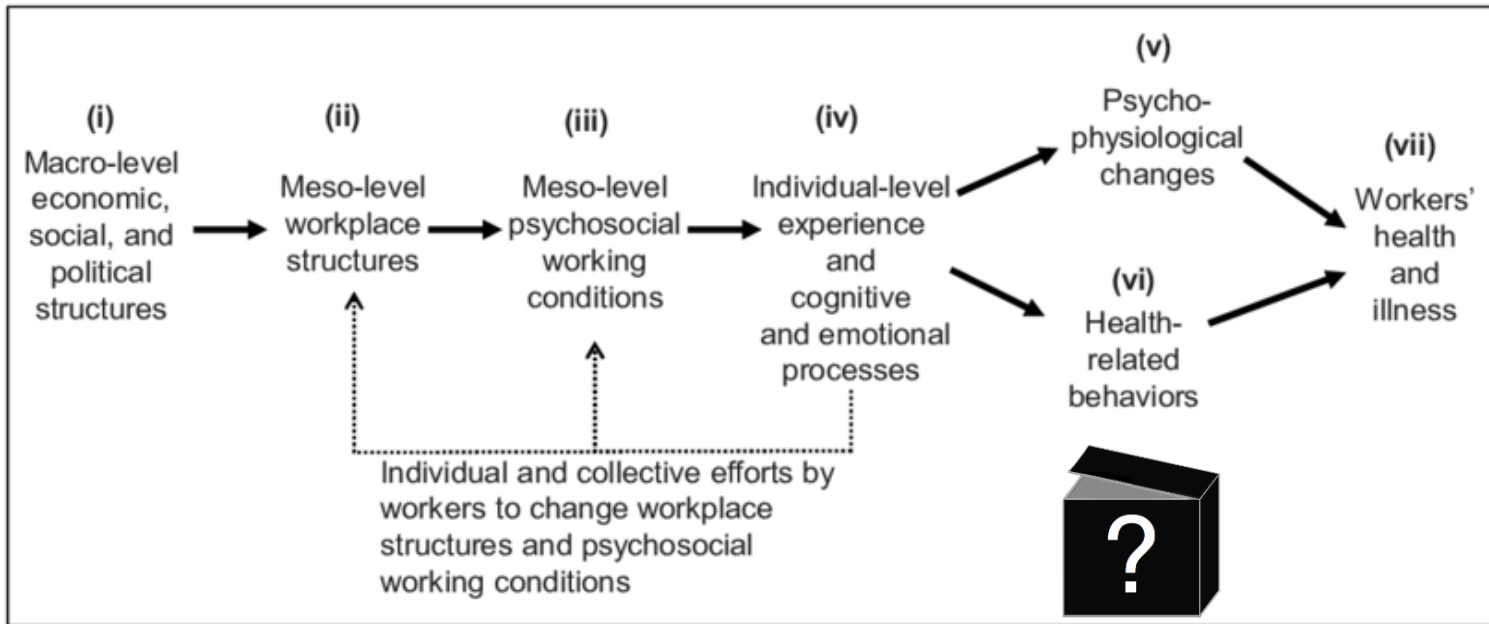
# SLOSH möjligheter



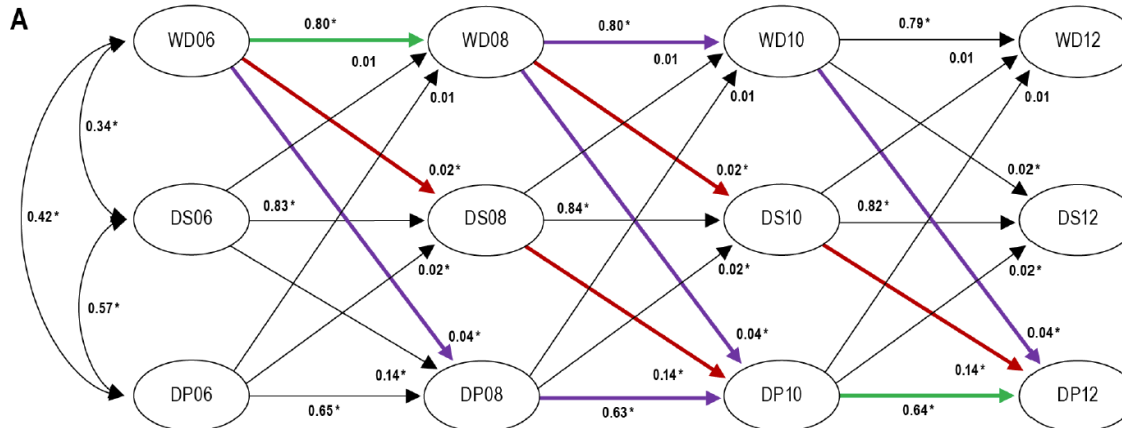
# SLOSH möjligheter



Stockholms universitet



— Indirect — Direct — Both direct & indirect



Magnusson Hanson LL et al. *Sleep* 2014;37(12):1977-85.

# SLOSH möjligheter

MODEL 1a

EXPOSURE AT BASELINE → HEALTH OUTCOME

MODEL 1b

EXPOSURE AT BASELINE → EXPOSURE AT FOLLOW UP → HEALTH OUTCOME

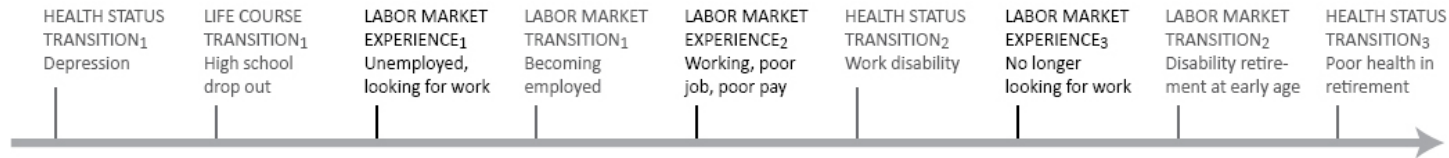
**Akkumulering av risk (Model 2)**

MODEL 2

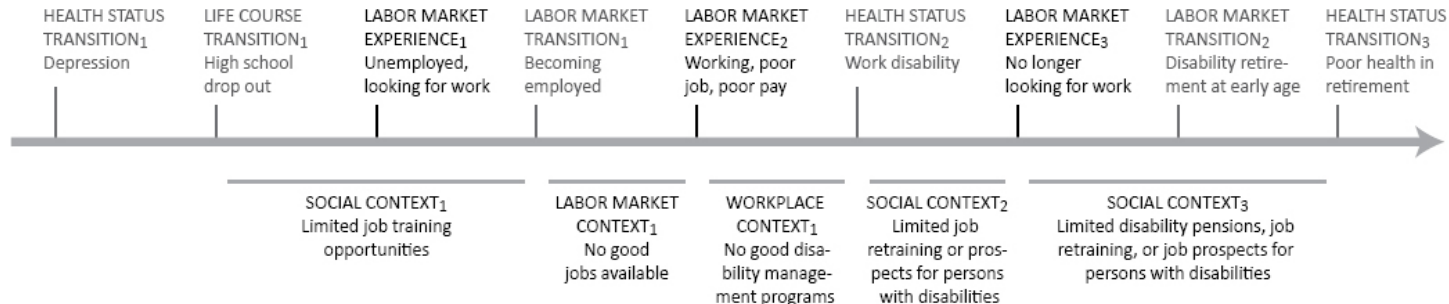
High social status: EXPOSURE AT BASELINE → HEALTH OUTCOME

Low social status: EXPOSURE AT BASELINE → HEALTH OUTCOME

MODEL 3



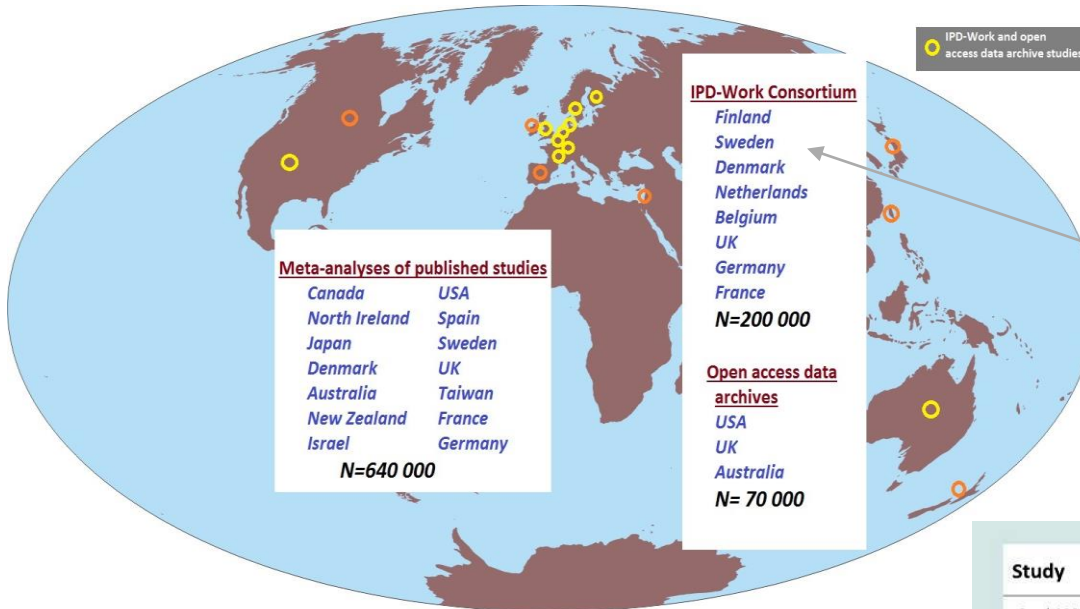
MODEL 4



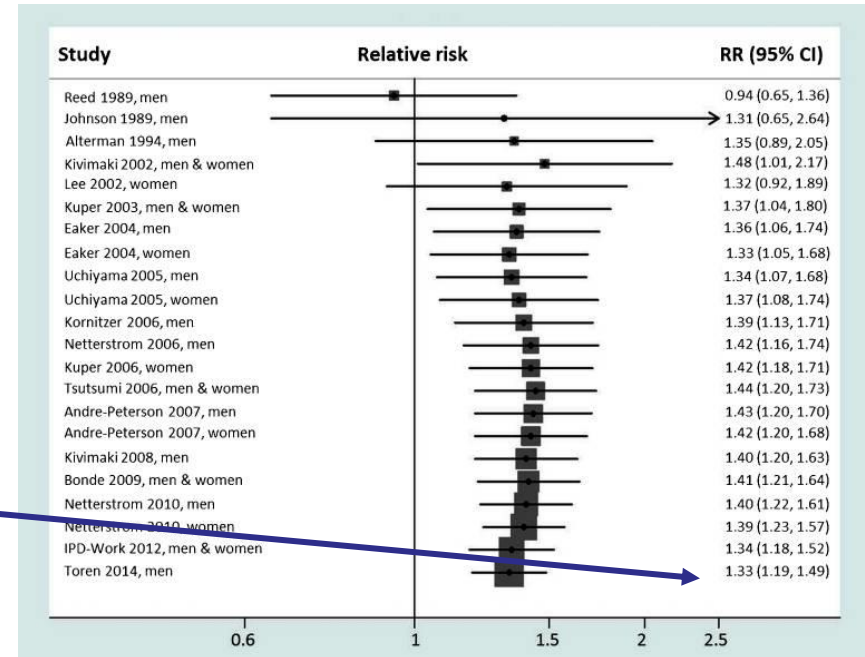
**Akkumulering av risk eller en kedja av riskfaktorer (Model 3), med hänsyn till kontext (Model 4)**



# SLOSH möjligheter



Ex. ca 30% ökad risk för hjärtskärlsjukdom när resultaten från både tidigare publicerade studier och från studierna i konsortiet vägts ihop



# SLOSH utmaningar

- Möjlig hälsoselektion, och selektion av etablerade på arbetsmarknaden, personer som fortsätter arbeta mm
- Bortfall både i AMU och SLOSH uppföljningsenkäter
- Komplext bortfallsmönster
- Ackumulerat bortfall och selektion över tid
- Analyser som bygger på upprepade mätningar medför ytterligare selektion vilket minskar generaliserbarheten av resultaten

# SLOSH utmaningar

- en mängd psykosociala faktorer och samvarierande faktorer som kan vara av relevans för hälsa/välbefinnande
- använda standardinstrument eller enstaka frågor
- fånga aktuella förhållanden eller förbättra mätning av vissa saker, och samtidigt behålla möjligheten att följa förhållanden över tid
- från pappersformulär till webbenkäter
- förmedla relevans, behålla intresse och ge återkoppling till svarande

# Tack



- Vetenskapsrådet och Forte
- Statistiska centralbyrån, Socialstyrelsen, Försäkringskassan, Töres Theorell, Martin Hyde mfl som bidragit till studien

Mer info:

[www.slosh.se](http://www.slosh.se)

Kontakt:

[slosh.stress@su.se](mailto:slosh.stress@su.se), [info@slosh.se](mailto:info@slosh.se)/[data@slosh.se](mailto:data@slosh.se)

via REWHARD (RElations, Work and Health across the life-course - A Research Data infrastructure) - en nationell forskningsinfrastruktur [rewhard@su.se](mailto:rewhard@su.se)