

# Utmaningar och möjligheter med undersökningar på SVT Nyheter

Kristofer Sjöholm  
SVT Pejl

# Utmaning

Det är det oväntade som är intressant för journalister och allmänhet.

Men undersökningar och forskningsrapporter visar oftast bara det förväntade.



NYHETSBYRÅN



Markera sökorden



Skriv ut

## Lev länge - jogga måttligt

TT NYHETSBYRÅN 2015-02-03 14:32

Författare: Gustav Sjöholm (gustav.sjoholm@tt.se)

Hälsa: Att jogga lagom är bäst - åtminstone om man vill leva länge, enligt en ny dansk studie.

Hjärtforskaren Peter Schnohr har i många år studerat joggingens effekt på Köpenhamnsbor. En ny studie, som presenteras i tidskriften Journal of American College of Cardiology, visar att en till 2,4 timmars jogging per vecka och maximalt tre gånger i veckan är bäst.

I studien följdes 1 098 friska joggere och en kontrollgrupp på 413 friska men stillasittande personer, som inte joggade, under en tolvårsperiod.

Bland joggarna mättes hur ofta, hur länge och hur snabbt de sprang. Det visade sig att de joggere som sprang snabbt löpte lika stor risk att dö som de som inte joggade alls, under studiens gång. Schnohr anser att hård träning som utförs under årtionden kan innebära risker, speciellt för hjärtat.

Om ditt mål är att minska risken att dö i förtid och öka den förväntade livslängden, så är att jogga några få gånger i veckan i måttlig fart en bra strategi. Mer än så är inte bara onödigt, det kan till och med vara skadligt, säger Peter Schnohr i ett uttalande.

Han betonar att takten hos de långsamma joggarna i studien ändå motsvarar kraftig motion, och det som beskrivs som ansträngande jogging motsvarar mycket kraftig träning.

Bildtext:

-

Att jogga lagom mycket är bäst. Lagom är, enligt en ny studie, maximalt tre gånger i veckan.

Hasse Holmberg / TT

© TT Nyhetsbyråns eller artikelöförfattares

### Läs också

[Lev länge - jogga måttligt](#)

TT Nyhetsbyrå - 2015-02-03

[Lev länge jogga måttligt](#)

TT Nyhetsbyrå - Tisdag

[Lev länge genom att jogga måttligt](#)

Falu Kuriren - Onsdag

”Det visade sig att de joggere som sprang snabbt löpte lika stor risk att dö som de som inte joggade alls, under studiens gång.”

Minst 55 artiklar baserade på TT:s text. Däribland svt.se.

Bland de som joggar mycket är det bara två (2) personer som dött\*. Hade det varit en (1) hade resultatet blivit ett helt annat.

\* BBC More or Less

Vetenskap

## Jogga måttligt – och lev längre

3 februari



Att jogga är bra för hälsan. Men att jogga för mycket är lika dåligt som att inte jogga alls, enligt en ny dansk studie. Foto: Anders Wiklund/TT

**Att jogga lagom är bäst – åtminstone om man vill leva länge. Det visar en stor ny dansk studie.**

# Utmaning

Ibland har vi som journalister bestämt att verkligen ser ut på ett visst sätt och vill då få den bekräftad för att sedan gå vidare och ställa makthavare till svars.

# Hur väl tycker du följande påståenden stämmer?

Mitt barn lär sig vad han/hon behöver i skolan

## **Skolbarnsföräldrar:**

Andel instämmer 76%

Andel instämmer inte 22%

Skolbarnen i Sverige lär sig vad de behöver i skolan

## **Allmänheten:**

Andel instämmer 28%

Andel instämmer inte 67%

# Utmaning

Uppskattningsvis 300 journalister och redaktörer fattar beslut om vilka nyheter vi gör och hur publicering ska se ut.

Därför behövs en policy.

# SVT:s policy angående opinionsundersökningar

- Undersökningarna ska ha slumpmässigt urval
- Minst 1000 svar
- Telefon, brev och webbpaneler är ok
- Bortfallet högst 60 %
- Är frågorna vettigt ställda?
- Vilka är avsändarna?
- Var observanta på felmarginalerna



Några exempel på hur vi jobbat på  
SVT med undersökningar

# Väljarnas viktigaste frågor

## Enkätundersökning med öppna svar

✓ fx Sjukvård/Äldreomsorg	
L	M N
w2	Åldreoms 1 KOD
Mer resurser, äldre boende till alla som vill, korta köerna	y Boendealternativ
att man får en plats på äldrevården	y Boendealternativ
att de äldre behandlas med värdighet, att sjukvårds anställda får mer ledig tid istället för	y Kvalitet på vård och omsorg
Psykiatrisk vård och möjligheter till ett gott liv för äldre	y Kvalitet på vård och omsorg
Behålla valfrihet för de äldre, de skall själva få bestämma om sin ålderdom.	y Valfrihet
Att det finns pengar till att ta hand om den allt äldre befolkningen. Bristen på läkare.	y Resurser
Vård för trygg och säker behandling när man blir gammal. Inga misstag vare sig för äldre	y Kvalitet på vård och omsorg
Personaltäthet inom äldreomsorgen	y Bemanning
Jag vill att det satsas mer resurser på kvalitét inom vården. Fler personer och utbildad per	y Boendealternativ
Äldreomsorgen borde kunna ha tillräckligt med platser i boenden av olika karaktär, en de	y Boendealternativ

ÄLDREOMSORG	ANTAL
Boendealternativ	39
Bemanning	14
Demensvård	1
Förstatligande	1
Hemtjänst	3
Kontrollsystem	1
Kvalitet på vård och omsorg	17
Nutrition	4
Omsorg om äldre	12
Personalkompetens	3
Privatisering	1
Tandvård	1
Tid för äldre	2
Valfrihet	1
Vård av äldre	2
Vårdplatser	1
Äldreomsorg till alla som vill	2
Ingen åsikt om äldreomsorg:	151
<b>Antal svarande äldreomsor</b>	<b>87</b>
Antal svarande totalt	238

ONSDAG

24

SEPTEMBER

svt  
Nyheter

Val 2014

Nyheter

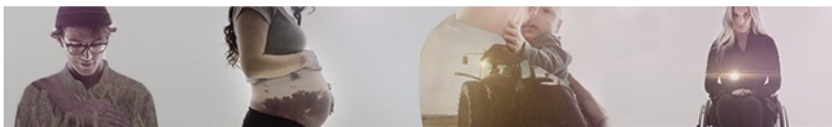
Sport

Kultur

Regionalt

Opinion

Väder



KOMPASSEN

## Vilka partier och kandidater matchar du bäst i riksdagsvalet?

Ta hjälp av för- och motargument om du är osäker på en fråga. Om någon fråga är extra viktig för dig kan du enkelt kryssa för det.

Starta kompassen

Det tar 10-15 min



Vi tar hjälp av cookies för att tillhandahålla våra tjänster. Genom att starta testet accepterar du detta.

Kompassen innehåller frågor inom:



Ideologi



Jobb



Skola



Vård &  
omsorg



Ekonomi



Miljö



Invandring



Övrigt

### SENASTE VALNYHETERNA

- **S och MP i bråk om ministerpost** 4 tim  
Val 2014
- **S-strid om talman väntar** 18 tim  
Val 2014
- **M väljer ny ledare 7 mars** 22 sep  
Val 2014
- **MP och S startar budgetförhandlingar** 22 sep  
Val 2014
- **Intensiva dagar väntar Löfven** 22 sep  
Val 2014
- **Hälften av FP:s väljare vill regera med S** 20 sep  
Val 2014

+ Visa fler

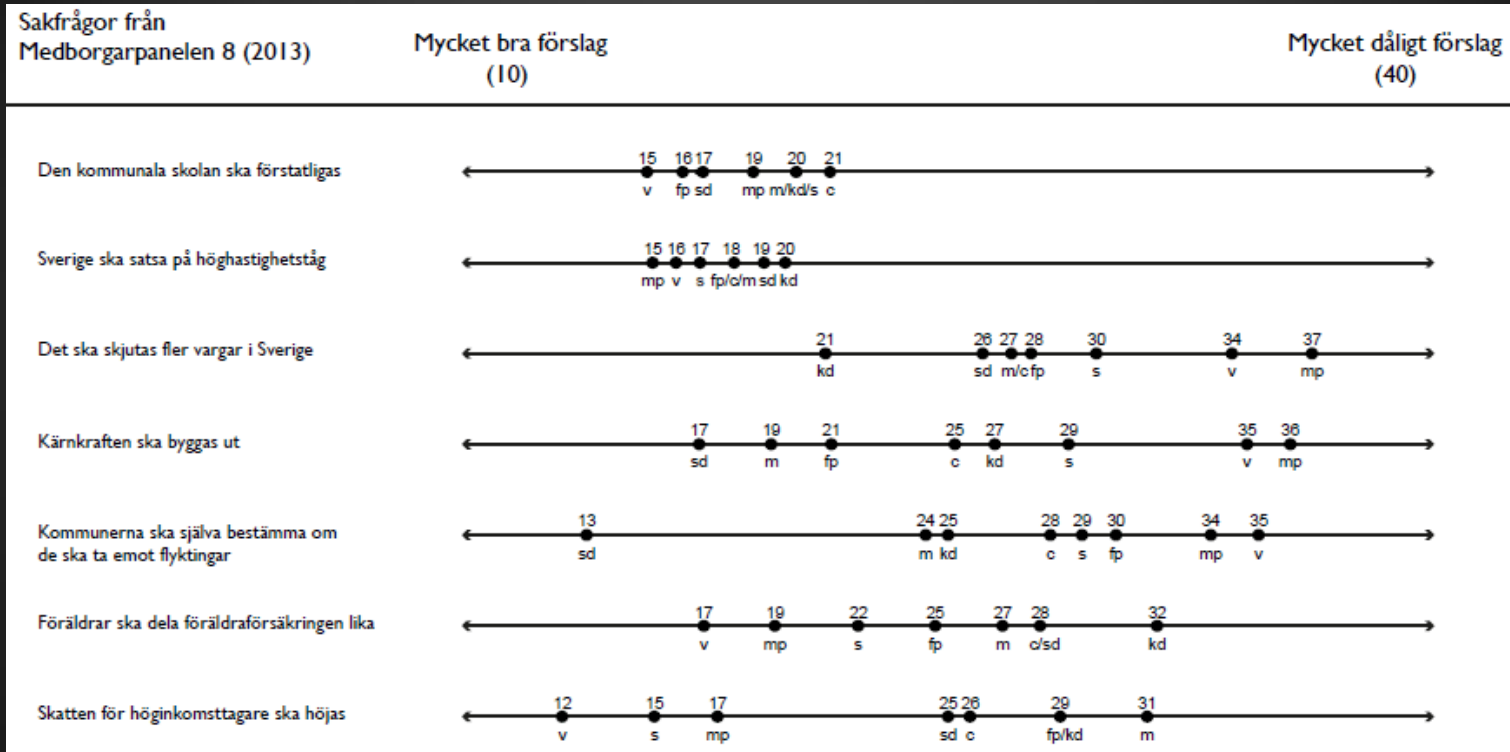


Fråga till förstagångsväljare

På vilka sätt har du tagit del av riksdagsvalet via Internet?

1. Via valkompasser 62%
2. Läst nyheter 61%
3. Via Facebook 57%
4. Mediernas webb-TV 47%
5. Reklamfilmer 47%
8. Partiernas hemsidor 34%
13. Via Twitter 13%

# Statistiska paneltester för urval av frågor



# Statistiska paneltester för urval av frågor

## Sakpolitisk fråga från Medborgarpanelen 8

Samtliga  
partier

En förmögenhetsskatt ska återinföras	0,68
Skatten för höginkomsttagare ska höjas	0,66
RUT-avdraget ska behållas	0,66
Färre asylsökande ska få stanna i Sverige	0,63
Kärnkraften ska byggas ut	0,63
Skatten på arbete ska sänkas	0,62

Förslag	Mycket bra förslag	Ganska bra förslag	Ganska dåligt förslag	Mycket dåligt förslag	Ingen åsikt
Den kommunala skolan ska förstärkas	39	31	11	6	13
Sverige ska satsa på höghastighetståg	40	39	11	4	6
Det ska skjutas fler vargar i Sverige	11	13	21	33	22
Kärnkraften ska byggas ut	20	27	19	28	6
Kommunerna ska själva bestämma om de ska ta emot flyktingar	18	19	32	27	4
Föräldrar ska dela föräldraförsäkringen lika	20	30	24	17	9

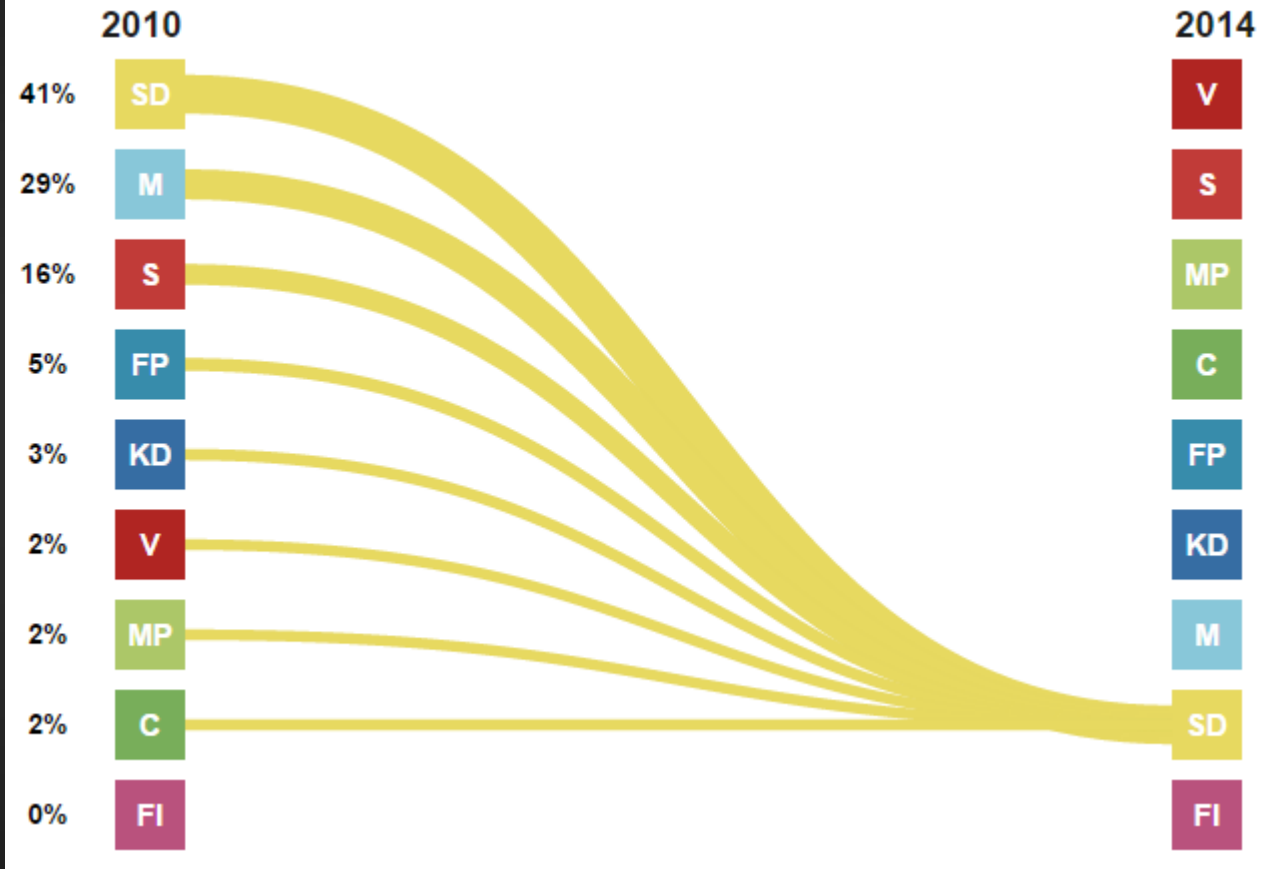
# Statistiska paneltester för urval av frågor

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
Fråga	Värde inge	Ingen åsikt	Värde balans	Balans	Värde åsiktsi	Åsiktsir	Värde Et	Eta	Samman	Total rank
En förmögenhets skatt ska återinföras	4	5	-24	24	54	7	0,68	1	38,00	1
Kärnkraften ska byggas ut	6	25	0	2	48	16	0,63	5	53	2
Skatten för höginkomsttagare ska höjas	5	9	21	19	43	28	0,66	4	64	3
Bensinskatten ska höjas	3	2	-31	30	50	12	0,58	15	74	4
RUT-avdraget ska behållas	6	24	46	38	53	8	0,66	3	76	5
Skatten på arbete ska sänkas	5	10	3	6	32	45	0,62	9	79	6
Vinster i välfärden ska förbjudas	5	11	25	26	51	10	0,56	16	79	7
Sveriges vapenexport ska upphöra	9	34	-9	11	48	15	0,61	10	80	8

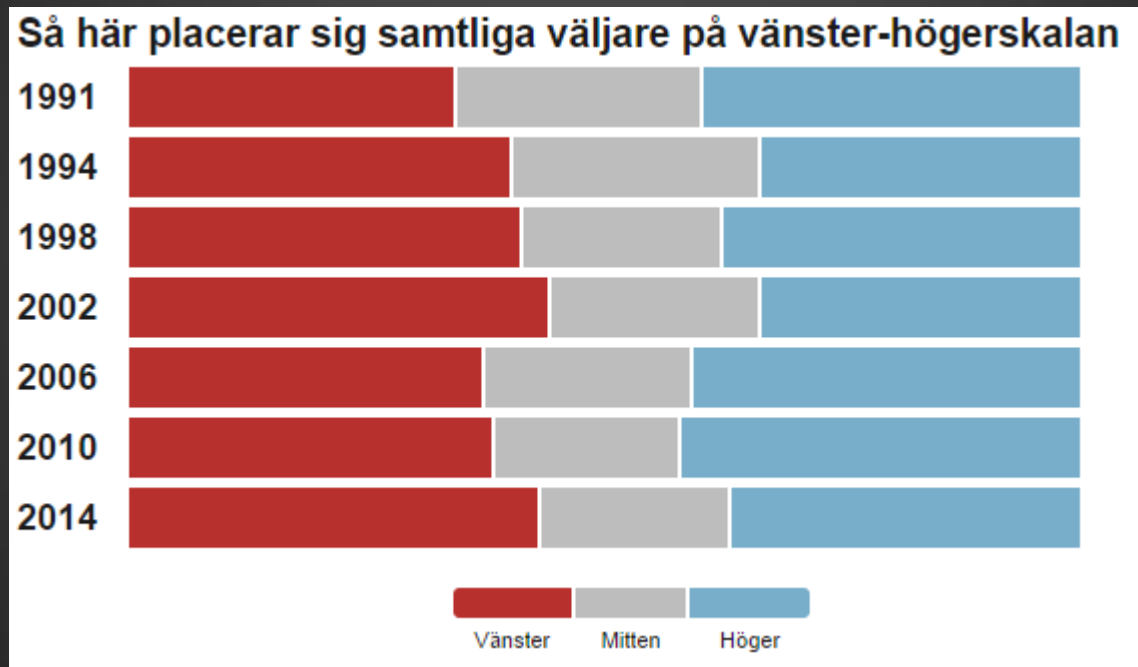
Interaktiv Valu-grafik på  
svt.se under valkvällen



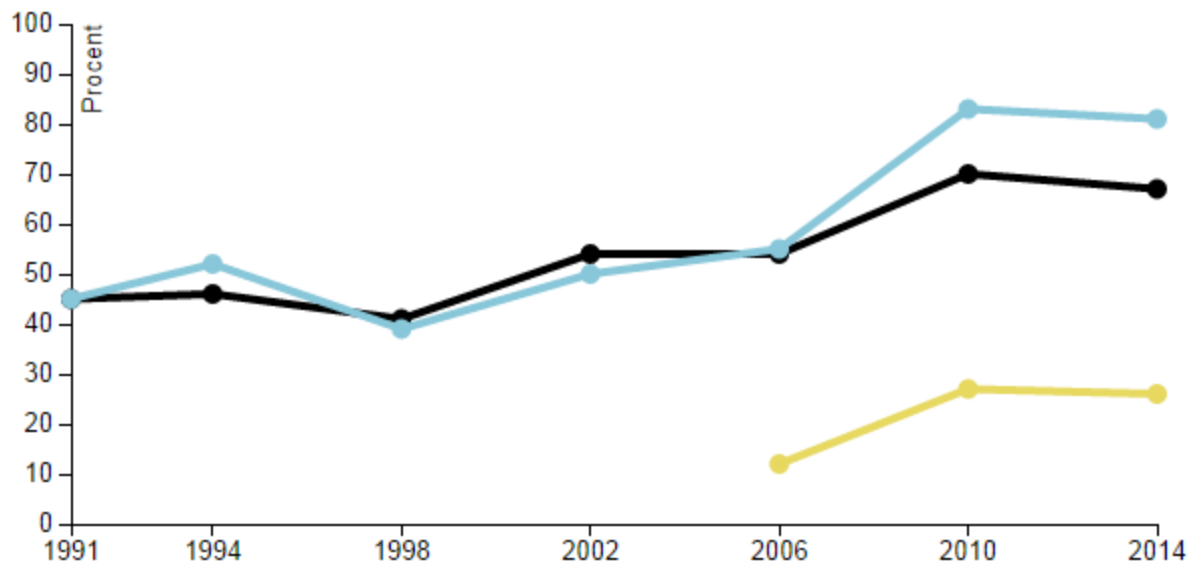
### Från vilka partier kom Sverigedemokraternas väljare?



# Fler väljare anser sig ligga till vänster



# Så många har stort förtroende för politikerna



Klicka för att visa parti:



Tack!

Kristofer Sjöholm  
SVT Pejl

@KristoferSjholm  
kristofer.sjoholm@svt.se